

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DERAJAT KEPARAHAN ELEKTROFISIOLOGI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA SINDROMA TEROWONGAN KARPAL (STK) DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA

Erlindah Ernawati* Fidiana**

*Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis-1 Neurologi Fakultas Kedokteran
Universitas Airlangga/RSUD Dr. Soetomo Surabaya

**Staf Pengajar Departemen/SMF Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas
Airlangga/RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Latar Belakang dan Tujuan

Sindroma Terowongan Karpal (STK) merupakan jenis neuropati kompresi nervus medianus daerah pergelangan tangan yang paling umum dijumpai. Rasa tebal, kesemutan, dan nyeri *intermittent* pada penderita STK bergantung dari seberapa berat derajat keparahan elektrofisiologinya. Keluhan tersebut banyak dikeluhkan malam hari, sehingga penderita sering terbangun malam yang berdampak pada penurunan kualitas tidurnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara derajat keparahan elektrofisiologi dengan kualitas tidur pada penderita STK.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional, dengan rancangan penelitian kasus kontrol dan teknik pengambilan subyek menggunakan *consecutive sampling admission* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Subyek penelitian dievaluasi kualitas tidurnya dengan menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) kemudian dilihat derajat keparahan elektrofisiologinya. Data yang didapat dianalisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil

Didapatkan 48 subyek penelitian yang terdiri dari 24 orang dengan kualitas tidur buruk (kelompok kasus) dan 24 orang dengan kualitas tidur baik (kelompok kontrol). Pada kelompok kasus terdapat 20 orang (83,3%) dengan derajat keparahan elektrofisiologi berat yang berjumlah lebih banyak daripada kelompok kontrol, yaitu 7 orang (29,2%). Perbedaan ini bermakna secara statistik dengan nilai $p = 0,000$ dan nilai rasio odd sebesar 12,143 (IK 95% 3,030-48,666).

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara derajat keparahan elektrofisiologi dengan kualitas tidur pada penderita STK.

Kata kunci: Sindroma Terowongan Karpal, kualitas tidur, *Pittsburgh Sleep Quality Index*, derajat elektrofisiologi.